



Berufsbegleitender Studiengang zur
Fachkraft für kindgerechte Entspannung (KA)



Kolping

Akademie
Köln



Kolping-Bildungswerk und Kolping-Akademie NRW

Die Kolping-Bildungswerke sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung und Teil des weltweiten Kolpingwerkes, das heute mit rund 450.000 Mitgliedern in 50 Ländern der Erde auf allen Kontinenten vertreten ist.

Allen Einrichtungen gemeinsam ist der programmatische Anspruch ihrer Arbeit, den Adolph Kolping, der große deutsche Sozialreformer, schon vor 150 Jahren geprägt hat:

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch.

Eine Leitlinie, die auch die Aufgaben des Kolping-Bildungswerkes bestimmt. Unter Bildung verstehen wir einen den ganzen Menschen umfassenden lebenslangen Prozess, der den Menschen befähigen soll, über die eigene persönliche Entfaltung hinaus zu einer aktiven Teilhabe am sozialen, politischen und wirtschaftlichen Leben zu gelangen.

Entsprechend vielfältig sind unsere Programme im Bereich der Jugend- und Erwachsenenbildung, die von berufsvorbereitenden Maßnahmen für benachteiligte Jugendliche über Angebote der beruflichen Weiterbildung für Erwachsene bis zu Seminaren für die Managementebene reichen. Denn für uns ist ein Gedanke grundlegend: Persönlichkeitsentwicklung, soziale Kompetenz und optimale Arbeitsabläufe sind korrespondierende Größen und voneinander abhängige Faktoren.

Um den Erfolg der Ausbildung zu fördern, gehen wir in Zeiten großer Umbrüche am Arbeitsmarkt mit immer komplexeren Arbeitszusammenhängen und steigenden Anforderungen an den Einzelnen und die Organisation, konsequent einen Schritt weiter, und unterstützen alle Teilnehmer/innen der Studienangebote durch individuelles Coaching.

Speziell auf die Programme der berufsbegleitenden und abschlussbezogenen Weiterbildung für Erwachsene konzentriert sich die Arbeit der Kolping-Akademie NRW. Ziel der Akademie ist es, bereits im Beruf stehende Interessenten auf die Übernahme von Führungspositionen vorzubereiten. An den Akademiestandorten in Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn werden Managementtechniken und Führungsverhalten auf der Basis ethischer Grundwerte vermittelt.



Zeit für Entspannung – kindgerecht und passgenau!

Der heutige Alltag vieler Familien ist geprägt von Hektik und einem straffen Zeitplan. Dabei kommen Entspannung und Ruhe häufig zu kurz. Warum aber ist Entspannung eigentlich so wichtig? Entspannung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden und stressfreien Lebensführung. Psychosomatische Erkrankungen und somatische Störungsbilder entstehen häufig da, wo Menschen dauerhaft Stress ausgesetzt sind.

Dabei stehen die außerschulischen Bildungsorte und deren Mitarbeiter in Kitas und anderen betreuungstechnischen Handlungsfeldern in einem besonderen Focus.

Weil: auch Kinder spüren schnell, wenn der Alltag viel zu wenig Raum für Erholung und Entspannung bietet!

Denn: die heutige Kindheit ist geprägt von

- Veränderten Familienstrukturen – dabei wird mehr Zeit außerhalb von zu Hause verbracht. Immer mehr Kinder wachsen als Einzelkinder auf oder bei alleinerziehenden Eltern
- Reizüberflutung, besonders die vielen Medien bieten den Kindern eine Vielzahl von Informationen die besonders kleinere Kinder nicht schnell verarbeiten können
- Zu wenig Bewegung und Freiräume im Alltag. So können Kinder ihrem Bewegungsdrang nicht mehr folgen und sind weniger ausgeglichen.

Die Folge: Immer mehr Kinder zeigen Auffälligkeiten, vor allem im Sozialverhalten.



Mit diesem Angebot des Studienganges zur „**Fachkraft für kindgerechte Entspannung (KA)**“, die u.a. einen Überblick über unterschiedliche Entspannungsmethoden bietet, können die Kinder Möglichkeiten zur Stressbewältigung ausprobieren. Fachkräfte in sozialen Einrichtungen werden dahingehend befähigt, mit Kindern Möglichkeiten der Stressbewältigung auszuprobieren und diese profitieren so davon im Alltag und finden Möglichkeiten zur Stressregulation

Ziel des Studiengangs:

Kinder haben andere Bedürfnisse als Erwachsene um zu entspannen. Je nach Alter und Entwicklungsstand der Kinder sind differenzierte Methoden und Ansätze hilfreich. In dieser Qualifizierung lernen Sie kindgerechte Entspannung passgenau anzuleiten.

Der Studiengang zur „**Fachkraft für kindgerechte Entspannung (KA)**“ ist eine berufsbegleitende Qualifizierung für alle, die gerne mit Kindern arbeiten oder sich dem Thema „Entspannung“ in Kitas und Schulen und außerschulischen Betreuungsorten widmen wollen.

Mit diesem Studiengang sichern Sie sich ein neues Wirkungsfeld mit einem weiten Entwicklungspotential! Bieten Sie Entspannungsmethoden kombiniert mit spielerischen Prozessen und kreativen Übungen in Kindertagesstätten, Schulen oder Bildungstätten an. Oder nutzen Sie Ihre neue Kompetenzen für die Arbeit mit Ihren Schützlingen.

Denn: entspannte Kinder haben die Möglichkeit, mit ihren Kräften und Ideen wahre Berge zu versetzen. Auch das Lernen fällt entspannten Kindern leichter. Dieser Studiengang liefert die Werkzeuge und Methodik für Entspannungskurse mit Kindern sowie die Anleitung zu verschiedenen Entspannungsmethoden und Entspannungsminis für Zwischendurch.



Studiendetails:



Konzept: - Britta Bartoldus, Diplom-Sportwissenschaftlerin

Urheber: - Kolping-Akademie NRW, Standort: Paderborn/Köln

Studiendauer: - 6 Wochenenden, 90 Unterrichtsstunden, 3 Monate;
jeweils freitags von 16.00-21.00 Uhr, samstags von 9.00-16.00 Uhr

Unterrichtsort: - Köln, Caritas-Akademie Hohenlind, Werthmannstr. 1a, 50935 Köln

Kosten: - € 795,- bzw. 3 Raten zu monatlich € 265,-

Information/Anmeldung: - Barbara Heikamp: Tel.: 0221 570 43 64

Fax: 0221 6110008

E-Mail: barbara.heikamp@kbw-koeln.org

Internet: www.ka-k.de, www.kbw-koeln.de/Kolping-Akademie NRW

Studieninhalte:

1. Didaktik und Methodik der kindgemäßen Entspannung
2. Mandalas und Entspannungsgeschichten
3. Traum- und Erlebnisreisen
4. Bewegungselemente
5. Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
6. Phantasie Reisen
7. Kindgemäße Massagen
8. Erlebnis(t)räume
9. Kinderyoga
10. Klangschalen
11. Ruheinseln für pädagogische Fachkräfte
12. Planung eines detaillierten Kurskonzeptes



Anmeldung

zum berufsbegleitenden Studiengang zur
„Fachkraft für kindgerechte Entspannung (KA)“



Standort: (zutreffenden bitte ankreuzen)

Köln

Name:

Geburtsdatum:

Wohnort (Straße, Postleitzahl, Ort):
.....
.....

Telefon (privat):

E-Mail-Adresse:

Arbeitgeber:

Telefon:

beschäftigt seit:

Schulabschluss:

Berufsausbildung:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Abwicklung des Studiengangs gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.
- Ich bin damit einverstanden, über weitere Studienangebote der Kolping-Akademie NRW am Standort Köln informiert zu werden.
- Ich wünsche keine weiteren Infos über die Studienangebote der Kolping-Akademie NRW am Standort Köln.



Kolping

**Akademie
Köln**

zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 ff.

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V.
Geschäftsbereich Erwachsenenbildung

Geschäftsstelle:
Deutz-Mülheimer-Straße 199
51063 Köln

Ansprechpartnerin:
Barbara Heikamp,
Tel.: 0221 570 43 63
0221 570 43 64
Fax: 0221 6110008
E-mail: barbara.heikamp@kbw-koeln.org
Internet: www.ka-k.de, www.kbw-koeln.de